

MODELAGE FEMME ENCEINTE

14 heures

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

- Maîtriser le protocole complet du modelage Femme enceinte
- Être capable reproduire les manœuvres enseignées
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corps esthétique

PROGRAMME

Le massage prénatal est avant tout un massage doux et bienveillant, permettant à la future maman de se détendre physiquement et psychiquement, se réapproprier son corps et développer sa relation au futur bébé. Les femmes enceintes "subissent" des changements hormonaux qui entraînent de nombreux désagréments que le massage permettra d'atténuer et soulager pour apporter à la future maman un réel mieux-être

Jour 1 :

Matin :

- Présentation et bienfaits du modelage
- Indications et contre-indications (pour qui ce massage est destiné, les précautions à prendre)
- Découverte des bonnes postures et du protocole
- Techniques manuelles utilisés

Après-midi :

- Apprentissage du déroulement d'une séance.
- Protocole reçu par le stagiaire
- Debriefing : questions/réponses

JOUR 2

Matin :

- Echange, questions/réponses sur la première journée
- Révision des techniques

Après-midi :

- Pratique et réception du modelage
- Evaluation pratique / QCM
- Debriefing des deux jours

MATÉRIEL ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Exercice sur modèles (à prévoir par le stagiaire)
- Support pédagogique papier remis au stagiaire
- Test de connaissances QCM et évaluation par la formatrice sur la mise en situation sur modèle

Matériel nécessaires (à fournir par le stagiaire) : Serviettes, huiles, plaid et table de massage

FORMATRICE

Pour plus d'information sur le profil du formateur, contacter le Pôle Formation Continue

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation des acquis par la formatrice (tour de table et mise en situation)

Evaluation sur modèles

Evaluation de satisfaction

ACCESSIBILITÉ

Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap.

Le service formation vous orientera si nécessaire vers le référent handicap dédié afin d'envisager vos éventuels besoins spécifiques :

Amélie RODET 04 26 46 11 05

Mise à jour le 11/03/2024

LES

- Échanges avec les autres stagiaires
- Un effectif limité à 8 stagiaires pour un meilleur suivi

- Taux de satisfaction : [détail sur le site internet](#)

PUBLIC

- Chef d'entreprise
- Conjoint
- Salarié

PRÉREQUIS

Aucun

LIEU

CMA Loire Saint-Etienne

DATES / HORAIRES:

25 et 26 juin 2024

De 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

TARIF

560 € nets de taxe

Prise en charge possible selon votre statut (artisan, salarié, conjoint).

DÉLAI D'ACCÈS

Si le seuil de 5 stagiaires est atteint

Inscription possible jusqu'à 7 jours de la date de session

CONTACT

Service formation

04 26 03 06 68

04 77 92 38 00

formation.loire@cma-auvergnhonealpes.fr

Siret : 130 027 956 00015

Enregistré sous le numéro 84691788769.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.